



aprendizado e **desenvolvimento**

**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Crescer Aprendendo é uma campanha de engajamento da United Way Brasil para ajudar pais, cuidadores e comunidades a criar oportunidades de aprendizado para crianças entre 0 e 6 anos de idade. Este material foi desenvolvido para apoiar pais na função de primeiros educadores de seus filhos.

Ficha Técnica

Coordenação geral da publicação

Fernanda Rezende Vidigal

Editoração e Ilustração

Jefferson Ferreira Costa

Tradução

Pedro Lazaro dos Santos

Revisão Ortográfica

Professor Carlo Marcio Santana do Espírito Santo

Revisão técnica e adaptação de todo o material

Dra. Sandra de Oliveira Campos

Dr. Leonardo Posternak, pediatra e presidente do Instituto da Família

Material aprovado pela Academia Americana de Pediatria.

Fontes originais: Your Baby's First Year and Caring for Your Baby and Young Child, American Academy of Pediatrics, Steven P. Shelov, MD, FAAP, editor in chief; Understanding Children, Civitas and Richard Saul Wurman; KidBasics, Civitas; Healthy Sleep, Happy Child, Marc Weissbluth, MD.

A Civitas agradece a Parents as Teachers, um programa internacional de educação aos pais de primeira infância e de apoio à família, pelo seu apoio contínuo.

A United Way Brasil agradece a United Way, Civitas e Success by Six por cederem o material para sua publicação adaptada no Brasil. Agradece também a André Magalhães Bernardini, ao professor Carlo Marcio Santana do Espírito Santo, ao Dr. Leonardo Posternak, a Maria Domingas Xavier, a Pedro Lazaro dos Santos e à Dra. Sandra de Oliveira Campos pelo engajamento e apoio voluntário.



Parceiros:



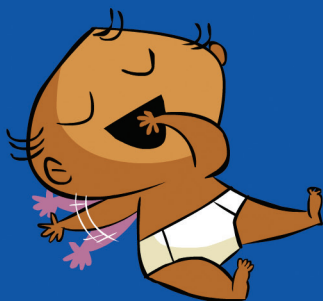
Os recursos para a produção deste material foram doados pela P&G através da United Way Worldwide. A United Way Brasil agradece a contribuição da P&G ao projeto Crescer Aprendendo.

Recém-nascido

Crescimento e Desenvolvimento

Com 1 mês de vida, seu filho já deve conseguir:

Movimento:



1. Agitar os braços rapidamente.
2. Levar as mãos aos olhos e à boca.
3. Mexer a cabeça de um lado para o outro quando deitado de barriga para cima.
4. Ter fortes reflexos de movimentos.

Visão:

1. Focar imagens próximas (entre 20 cm e 30 cm de distância).
2. Deixar os olhos vagarem e ocasionalmente cruzarem.
3. Preferir branco e preto ou estampas altamente contrastantes.
4. Preferir rostos humanos a estampas.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Recém-nascido

Audição

1. Ouvir tudo (audição totalmente desenvolvida).
2. Reconhecer alguns sons.



Olfato e tato

1. Reconhecer o cheiro do leite de sua mãe.

**crescer
aprendendo**

Realizado por



Recém-nascido

Promover o Aprendizado

Cuide de si mesma

A maternidade pode ser estressante e exaustiva. Certifique-se de ter muito apoio de seus amigos, família e da comunidade.

Não tenha medo de pedir ajuda. Procure seu médico ou dirija-se ao posto de saúde mais próximo caso sinta tristeza ou angústia por mais de duas semanas.



Preste atenção no que seu bebê conta para você

Ao responder às necessidades de seu bebê, você aprenderá o que os diferentes choros significam e como acalmá-lo. Se ele gostar do que você está fazendo, você saberá que está no caminho certo. Se ele não gostar, experimente algo diferente. Afinal, esse é um momento de descobertas e de aprendizado, tanto para você quanto para o seu bebê.

**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Recém-nascido

Entenda e responda às necessidades de seu bebê



Vá ao encontro do bebê e o embale toda vez que ele se inquietar ou chorar.

Quando você responde, ele entende que você reconhece seus sinais e que vai cuidar de suas necessidades.

Fale, cante, leia e brinque com seu bebê

Assim como o corpo de um bebê depende de seus pais para se alimentar e crescer, seu cérebro depende de experiências para crescer e se desenvolver.

Falar, cantar, ler e brincar com seu bebê desde o início vai ajudá-lo a aprender.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses

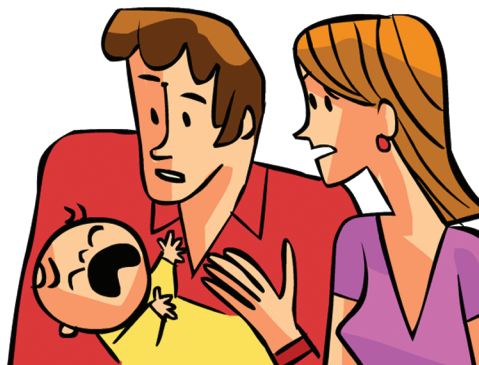
Crescimento e Desenvolvimento

O aprendizado já começa no nascimento, e seu bebê, aos 2 meses de idade, já aprendeu muito!

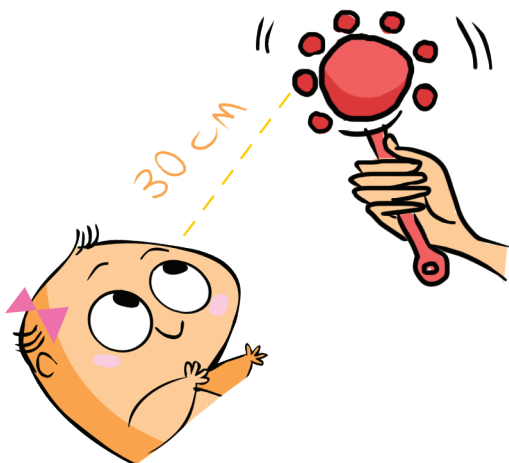
O que ele já aprendeu

Ele já consegue sorrir para você.

Consegue comunicar, através do choro, se está com fome, com frio ou com medo.



Como ajudar seu bebê a aprender



Movimente objetos lentamente na frente de seu bebê e veja como ele os acompanha com os olhos. Deixe o objeto a cerca de 30 cm do bebê.

crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses

Leia ou conte histórias para o seu bebê todos os dias.

Os bebês gostam de olhar figuras de objetos e pessoas conhecidas, ouvir histórias e tocar em páginas. Quando vocês leem juntos, você ajuda seu bebê a amar os livros – e a amar você!

Escolha livros com figuras coloridas e brilhantes, objetos e imagens simples.



Ao ler para seu bebê, deixe-o explorar livros de pano ou materiais que não se rasguem ou estraguem.

Também ofereça livros com texturas diferentes para que ele possa tocar e sentir.

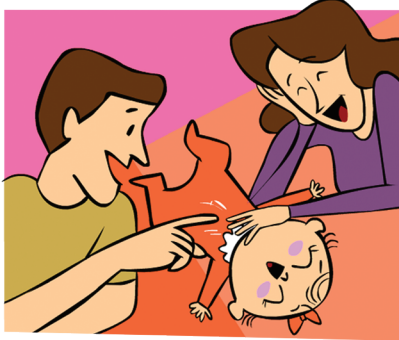
crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses

Brinquem juntos desde o início.



Faça caretas e cócegas em seu corpinho.

Você é o primeiro brinquedo de seu bebê.

As brincadeiras permitem que seu bebê explore a si mesmo, se expresse, se conecte com outras pessoas e perceba as coisas a sua volta.

Quando você brinca com seu bebê, está ensinando palavras, sons e ideias.



Seu bebê aos 2 meses

Cante músicas.

Os bebês também gostam de ouvir sua voz, de músicas calmas e ritmos animados.

Toque músicas divertidas na hora de brincar e veja seu bebê se mexer ao som da canção.

Coloque ritmos relaxantes para acalmar seu bebê na hora de dormir.



Repita sua música favorita e canções de ninar sempre que possível.

Sua voz vai acalmar seu bebê, e os sons e ritmos ensinarão a ele as palavras da língua.

crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses

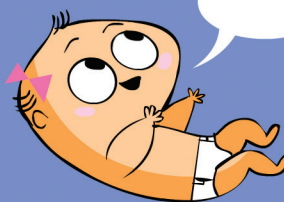
Fale com seu bebê.

Ele aprende ao ouvir você falar, então, quanto mais você conversar com ele, melhor.

Converse sobre as coisas que você vê e que você faz durante as atividades diárias.

Aproveite e observe como ele se comunica por meio de seus barulhinhos, sorrisos, risadas e choro.

Responda aos sons do seu bebê e dê tempo para ele responder aos seus.



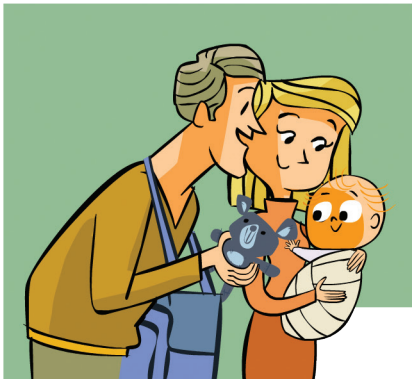
crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses

Relação Mãe e Filho



Nesse estágio, os fatores mais importantes para o desenvolvimento saudável do bebê são as relações de amor com adultos afetuosos, compreensivos e de confiança.

É essencial fazer o máximo nesse período crucial do crescimento do bebê, passando a maior parte do tempo abraçando-o, fazendo carinhos, brincando e lendo para ele.

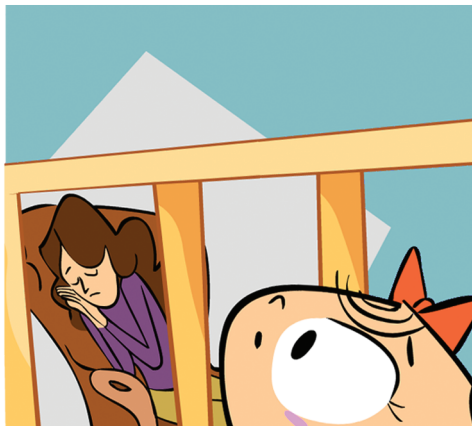


crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses



Cuide de si mesma para poder cuidar de seu bebê.

Seu humor e falta de energia podem também afetar o bebê.

Conte para o médico ou para um amigo se você sentir sinais de depressão pós-parto, como sentimentos de tristeza, ansiedade ou insônia.



Estabeleça momentos e horários longe do seu bebê e cuide de você. Você precisará descansar e reabastecer as energias.



crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses

Promover o Aprendizado

Crie um mundo previsível para seu bebê.

Ao oferecer rotinas, você faz com que seu bebê saiba que pode confiar em você, permitindo que ele gaste menos energia preocupando-se com suas necessidades e tenha mais tempo para o aprendizado.



Crie rotinas para seu bebê seguir todos os dias.

As crianças desenvolvem-se com consistência. Construa rotinas que se adaptem ao seu estilo. Antes da hora de dormir, você pode ler um livro, dar um banho, conversar com bichinhos de pelúcia, abraçar, beijar e dizer “eu te amo”.

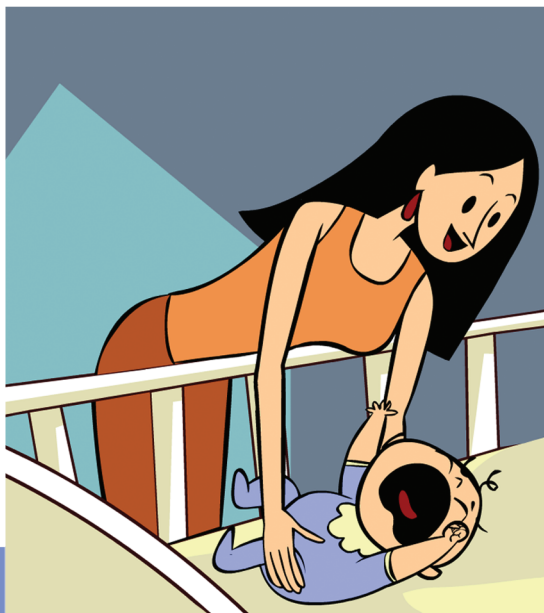


crescer
aprendendo

Realizado por



Seu bebê aos 2 meses



Ofereça um ambiente aconchegante e afetuoso.

A habilidade de aprender de um bebê depende de seu bem-estar emocional.

Um bebê contente e confortável tem mais facilidade em aprender sobre o mundo.



crescer
aprendendo

Realizado por



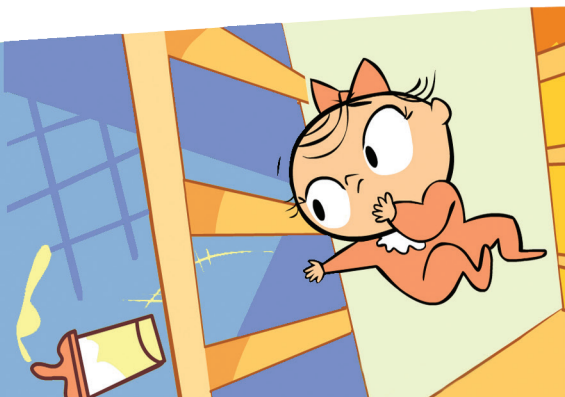
Seu bebê aos 2 meses

Lembre-se.



A disciplina
nunca é
apropriada
para bebês.

Eles não têm controle
sobre seus atos. Por
isso, não devem ser
responsabilizados.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Crescimento e Desenvolvimento



O que ele já aprendeu

Entre 4 e 6 meses, seu bebê estará fazendo mais barulhinhos, mexendo-se e chutando, rolando e tentando sentar-se sozinho.

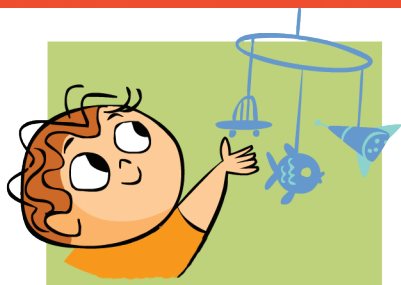
Entre 4 e 6 meses, você conseguirá observar mudanças maravilhosas em seu bebê. Ele já pode:

Tentar pegar coisas com as mãos.

Mexer-se e chutar com seus braços e pernas.

Sentar-se com apoio.

Virar parcialmente de costas e de barriga para cima.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Socialmente e Emocionalmente

Responde a chocalhos e jogos de esconder.

Expressa-se rindo quando está feliz

ou chorando para mostrar sinais de medo, raiva ou aversão.



Intelectualmente

Usa os olhos e as mãos ao mesmo tempo.

Explora objetos com a boca.

Usa dicas verbais e não-verbais para manifestar suas necessidades.

Entende que ele pode alcançar e tocar objetos.

Tenta conversar com sua própria imagem no espelho.



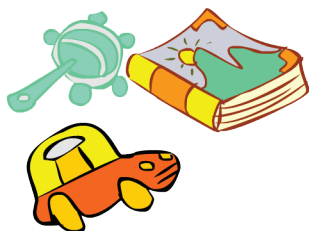
**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Como ajudar seu bebê a aprender



Brincar

Brinque com seu bebê!
A exposição precoce a brinquedos simples irá ativar a imaginação de seu bebê e irá ajudá-lo a crescer. Além disso, o cuidado afetuoso e divertido irá ajudar você a formar uma relação forte e segura com seu bebê.

Tente atividades como essas:

Ajude seu bebê a abraçar bichinhos de pelúcia.

Empilhe argolas de plástico e derrube-as.

Coloque seu bebê deitado de barriga para baixo para ajudar a alongar seu pescoço, torso e membros superiores. Mude a posição assim que ele reclamar.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Alfabetização

Seu bebê já começou a aprender a língua ao ouvir você conversar, contar histórias e cantar músicas.

Quando ele move a boca e faz sons, está tentando imitar você.

E mais: o aprendizado da escrita começa quando ele aprende a pegar objetos.



Então, mesmo nessa idade tênue, há muito que você pode fazer para ajudar a impulsionar suas habilidades.

Faça com que ele ouça canções e músicas com ritmos diferentes. Coloque livros ao redor dele. Dê livros de pano ou de papelão que contenham figuras com cores contrastantes, texturas e objetos para ele tocar e sentir.

crescer
aprendendo®

Realizado por



United Way Brasil

Seu bebê dos 4 aos 6 meses



Disciplina

A disciplina nunca é apropriada para bebês. Já que eles não têm controle sobre seus atos, não devem ser responsabilizados.

Nessa idade, os bebês simplesmente precisam de sua atenção e de seu afeto. Então você deve colocá-lo no colo sempre que ele chorar e tentar adivinhar e responder a todas as necessidades dele.

Você não consegue “estragar” um bebê dessa idade.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Dica de segurança

Nunca chacoalhe ou bata em seu bebê.

Chacoalhar seu bebê pode causar danos ao cérebro.



Responda aos sons do seu bebê e dê tempo para ele responder aos seus.

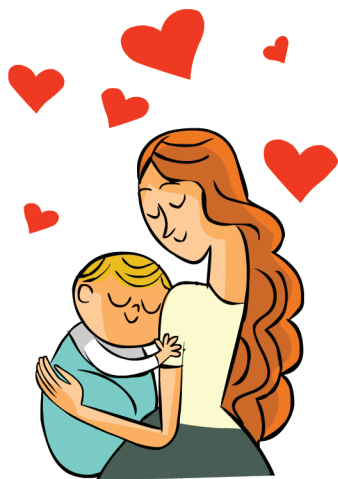
**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Relação Mãe e Filho



Nesse estágio, os fatores mais importantes para o desenvolvimento saudável do bebê são as relações de amor com adultos afetuosos, compreensivos e de confiança.

É essencial fazer o máximo nesse período crucial de crescimento, passando a maior parte do tempo abraçando-o, fazendo carinhos, brincando e lendo para seu bebê.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses



Cuide de si mesma para poder cuidar de seu bebê. Seu humor e falta de energia podem também afetá-lo.

Converse com um médico ou um amigo se você sentir sinais de depressão pós-parto, incluindo sentimentos de tristeza, ansiedade ou insônia.

Estabeleça momentos e horários longe do seu bebê e cuide de você.

Você precisará descansar e reabastecer as energias.



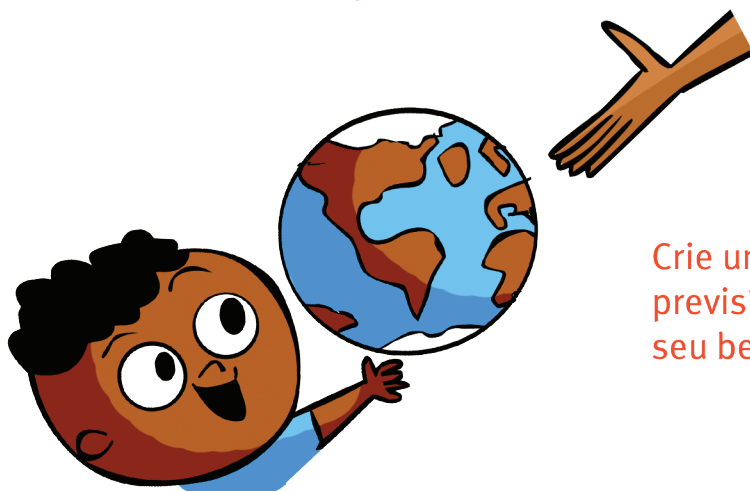
**crescer
aprendendo®**

Realizado por



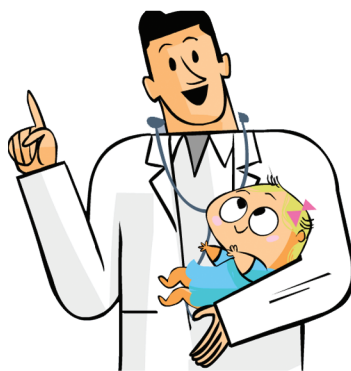
Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Promover o Aprendizado



Crie um mundo
previsível para
seu bebê.

Ao oferecer rotinas, você faz com que seu bebê saiba que pode confiar em você, permitindo que ele gaste menos energia preocupando-se com suas necessidades e tenha mais tempo com o aprendizado.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 4 aos 6 meses

Crie rotinas para seu bebê seguir todos os dias.

As crianças se desenvolvem com consistência. Construa rotinas que se adaptem ao seu estilo. Antes da hora de dormir, você pode ler um livro, dar um banho, conversar com bichinhos de pelúcia, abraçar, beijar e dizer “eu te amo”.



Ofereça um ambiente aconchegante e afetuoso.

A habilidade de aprender de um bebê depende de seu bem-estar emocional.

Um bebê contente e confortável tem mais facilidade para aprender sobre o mundo.

crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Crescimento e Desenvolvimento

O que ele já aprendeu



Fisicamente

Entre 6 e 9 meses, seu bebê provavelmente irá:

Sentar-se sozinho, sem apoio.
Tentar pegar a canequinha ou a colher quando estiver sendo alimentado. Transferir objetos de uma mão para outra.

Entre 9 e 12 meses, seu bebê provavelmente irá:

Engatinhar bem.
Colocar-se em pé.

Intelectualmente

Entre 6 e 9 meses, seu bebê provavelmente irá:

Fazer barulhos para mostrar incômodo ou satisfação.
Procurar por uma bola que rolou para trás de algum lugar.

Entre 9 e 12 meses, seu bebê provavelmente irá:

Brincar de “bate palminha”.
Dançar ou se mexer com música.
Dizer suas primeiras palavras.
Bater palmas e dar tchau.



crescer
aprendendo®

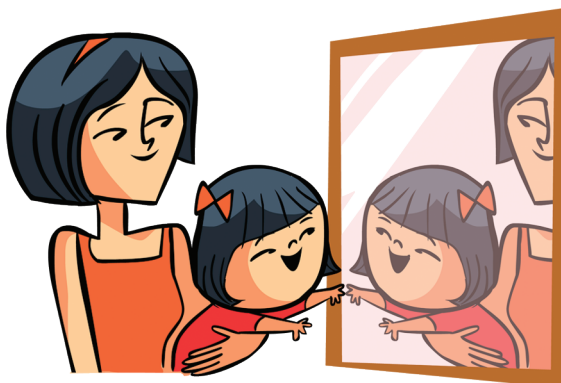
Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Socialmente e Emocionalmente

Entre 6 e 9 meses, seu bebê provavelmente irá:



Tentar conversar com sua própria imagem no espelho. Ficar aflito se um brinquedo for tomado dele. Responder ao seu próprio nome e reconhecer os nomes dos familiares. Demonstrar pouca ou muita ansiedade com a separação da mãe ou do pai.

Entre 9 e 12 meses, seu bebê provavelmente irá:

Oferecer brinquedos e objetos aos outros, mas querer que eles sejam devolvidos. Empurrar brinquedos ou alimentos que ele não queira. Apegar-se a um brinquedo ou cobertor preferido.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Como ajudar seu bebê a aprender

Movimente objetos lentamente em frente ao seu bebê e veja como ele os acompanha com os olhos.



Leia ou conte histórias para o seu bebê todos os dias.

Os bebês gostam de olhar figuras de objetos e pessoas conhecidas, ouvir histórias e tocar em páginas, texturas e objetos.

Quando vocês leem juntos, você ajuda seu bebê a amar os livros – e a amar você!

Escolha livros com figuras coloridas e brilhantes, objetos e imagens simples.



Ao ler para seu bebê, deixe-o explorar livros de pano ou materiais que não se rasguem ou estraguem.



Também ofereça livros e objetos com texturas diferentes para que ele possa tocar e sentir.



**crescer
aprendendo**

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Brinquem juntos desde o início.

Faça caretas e cócegas em seu corpinho.

Você é o primeiro brinquedo de seu bebê.

As brincadeiras permitem que seu bebê explore a si mesmo, se expresse, se conecte com outras pessoas e perceba as coisas a sua volta.



Quando você brinca com o seu bebê, ensina palavras, sons e ideias.



Além disso, seu cuidado afetuoso e divertido irá ajudar a formar uma relação forte e segura com seu bebê.

**crescer
aprendendo®**

Realizado por



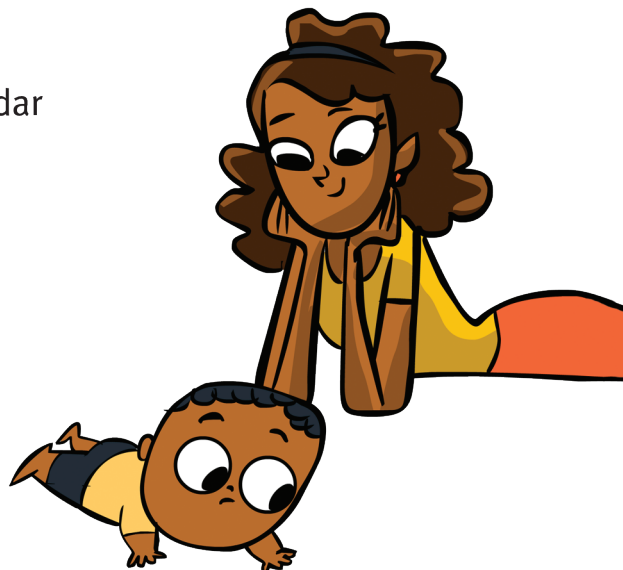
Seu bebê dos 6 aos 12 meses

A partir dos 6 meses, tente atividades como essas:

Tire um tempo para colocá-lo de barriga para baixo para ajudar a alongar o pescoço, o torso e os membros superiores.

Ajude-o a praticar os primeiros passos.

Brinque com ele e contribua para que seu bebê consiga empurrar, puxar, escalar e pular.



Brinque de esconde-esconde com objetos diferentes.

Seu bebê irá adorar ver os objetos aparecerem e desaparecerem.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Cante músicas.

Os bebês também gostam de ouvir sua voz, músicas calmas e ritmos animados.

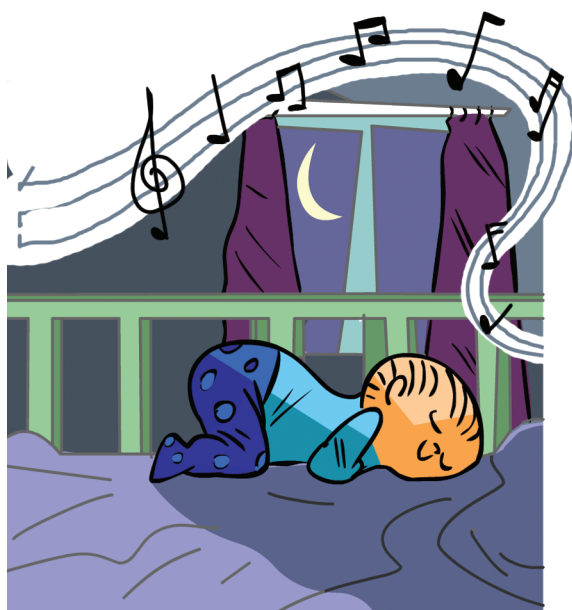
Toque músicas divertidas na hora de brincar e veja seu filho se mexer ao som da canção.



Coloque ritmos relaxantes para acalmar seu bebê na hora de dormir.

Repita sua música favorita e canções de ninar sempre que possível.

Sua voz vai acalmar seu bebê, e os sons e ritmos ensinarão a ele as palavras da Língua.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Fale com seu bebê.

Ele aprende ao ouvir você falar. Então, quanto mais você conversar com ele, melhor.

Converse sobre as coisas que você vê e o que você faz durante as atividades diárias.



Aproveite e observe como ele se comunica através de seus barulhinhos, sorrisos, risadas e choro.

Responda aos sons do seu bebê e dê tempo para ele responder aos seus.

**crescer
aprendendo®**

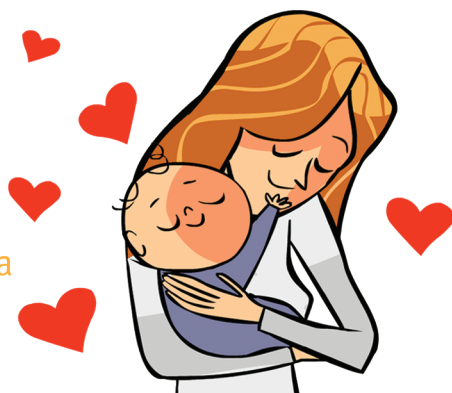
Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Relação Mãe e Filho

Nos próximos meses, seu bebê mostrará forte apego à primeira pessoa que tomou conta dele, ficando triste quando essa pessoa sai e feliz quando ela retorna.



Para acalmar a ansiedade causada pela separação:

Dê tchau para que ele saiba que você voltará.
Explique que você irá sair, mas que voltará.
Providencie um objeto de consolo, que o fará sentir-se perto de você.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Promover o Aprendizado

Ao final do primeiro ano de vida, seu bebê já estará engatinhando e tentando dar seus primeiros passos.

Lembre-se de que um adulto afetuoso, compreensivo e de confiança é o ingrediente essencial para o desenvolvimento saudável de seu bebê.



Brincar



Nessa idade, a brincadeira é o principal instrumento para desenvolver novas habilidades cognitivas, físicas e sociais do bebê.

Observe seu bebê – você pode aprender muito sobre seus interesses apenas observando.

**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Disciplina

Nessa idade, seu bebê ainda não entende o que é disciplina, por isso, tenha paciência com pequenos acidentes.

Nunca use punição física.



À medida que começam a engatinhar, os bebês passam a explorar seus limites.



Você deverá deixá-lo explorar o mundo ao seu redor.

Para mantê-lo seguro, distraia ou tire seu bebê de objetos ou atividades perigosas.

crescer
aprendendo®

Realizado por

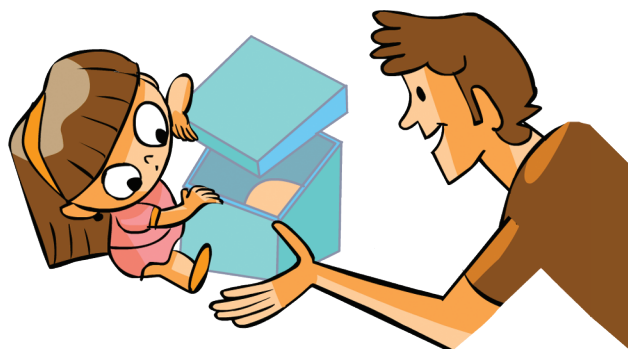


Seu bebê dos 6 aos 12 meses

Tente incentivá-lo a aprender e a descobrir.

Procure falar “não” apenas quando for necessário garantir sua segurança.

Em outras ocasiões, apenas mova o bebê para outras direções ou estimule outra atividade.



Vocabulário e fala

Entre 6 e 12 meses, seu bebê começará a se comunicar com você primeiro imitando seus sons, depois falando suas primeiras palavras.

crescer
aprendendo®

Realizado por



Seu bebê dos 6 aos 12 meses



Para estimular sua capacidade de falar, além de seu amor pela leitura:

Converse e interaja face a face para que ele comece a entender a conexão entre os sons e as palavras.

Aponte para objetos e pessoas conhecidas por onde estiver e peça para ele identificá-los.

Cante canções com versos repetitivos e com movimento das mãos que chamem a atenção de seu bebê, como "A roda do ônibus roda, roda".

Providencie livros feitos de papelão ou de pano para evitar a mastigação e para que ele vire as páginas facilmente.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Sua criança dos 12 aos 18 meses

Crescimento e Desenvolvimento

Seu filho que tem de 12 a 18 meses está desenvolvendo a própria personalidade. Ele está crescendo rapidamente, mas de forma não tão rápida como no primeiro ano.



Conforme a criança começa a andar, correr e escalar, ganha confiança e um senso de independência maior.

Nesse estágio, ela precisa de estímulo e liberdade para explorar.

Entre 12 e 18 meses, seu filho deve conseguir:

Fisicamente

Andar sem ajuda.

Segurar objetos enquanto anda normalmente, um em cada mão.

Segurar um giz de cera e rabiscar (mas com pouco controle).

Fazer gestos ou apontar para o que quer.

Virar as páginas de um livro.

Empurrar, puxar e jogar coisas no chão.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Sua criança dos 12 aos 18 meses

Intelectualmente

Entende e acompanha instruções simples e diretas.

Diz de 8 a 20 palavras compreensíveis, incluindo “oi” e “tchau”.

Identifica objetos em um livro, se mostrados.

Presta atenção em conversas.



Socialmente e Emocionalmente

Gosta de ser abraçado e que alguém leia para ele.

Imita os outros com expressões sonoras e faciais.

Brinca sozinho com brinquedos.

crescer
aprendendo®

Realizado por



Sua criança dos 12 aos 18 meses

Promover o Aprendizado

Alfabetização

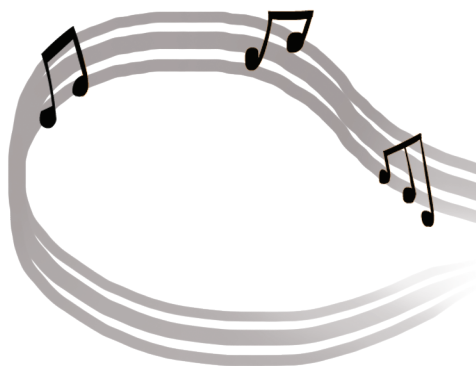
Conforme o vocabulário de seu filho aumenta, seu interesse por livros e músicas cresce também. Aproveite seus interesses para ler, cantar e conversar o tempo todo.

Faça a leitura interativa, fazendo perguntas enquanto olha as figuras e lê histórias.

Apesar de seu filho não poder responder completamente, preste atenção em suas respostas verbais e não-verbais.



Entregue livros que possam ser facilmente carregados por mãos pequenas e que tenham dobraduras e texturas que possam ser exploradas.



Ensine novas canções (com coreografia das mãos) como “Bate Palminha” e “A Dona Aranha”.



Sua criança dos 12 aos 18 meses

Disciplina

O senso de independência que aumenta constantemente fará seu filho testar seu comportamento com você.

Essa é a hora certa para estabelecer alguns limites.

As primeiras regras devem levá-lo a se proteger e devem ser reforçadas clara e consistentemente.

Experimente algumas técnicas adequadas para essa idade:

Fique sempre um passo à frente.



Distraia ou tire seu filho de perto de objetos ou atividades perigosas.



Deixe o “não” prioritariamente para questões de segurança.

Se ouvir “não” constantemente, ele não dará mais ouvidos a esse aviso.

Use comunicação não-verbal.

Olhe fixamente ou firmemente quando incidentes menores acontecerem.



Sua criança dos 12 aos 18 meses

Brincar

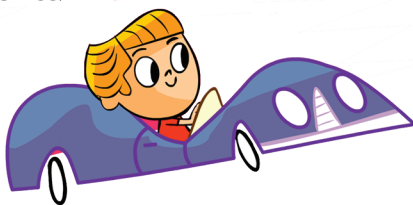
O desejo de seu filho e a capacidade de fazer coisas sozinho se estenderão a suas brincadeiras. Então, deixe ele usar brinquedos do jeito que quiser.

Quando for capaz de explorar livremente, a criança aprenderá a imaginar, inventar e resolver problemas.

Outras considerações

Planeje momentos para brincar.

Leve em conta o tempo de soneca para que ele não se sinta muito cansado com seus novos amigos.



Lembre-se: crianças nessa idade são muito jovens para entender o que é dividir.

**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Sua criança dos 12 aos 18 meses

Reserve um tempo para seu filho brincar sozinho.

Brincadeiras independentes permitem que ele escolha e dirija a atividade, além de ajudar a construir confiança.



Experimente novas maneiras de fazer brincadeiras e apresente novos brinquedos que a criança possa empurrar e puxar ou itens que ela possa empilhar, como caixas ou canecas.

Tome nota:

Nunca bata ou use outra punição física.

Bater nunca é uma forma eficiente de disciplina.

crescer
aprendendo®

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses

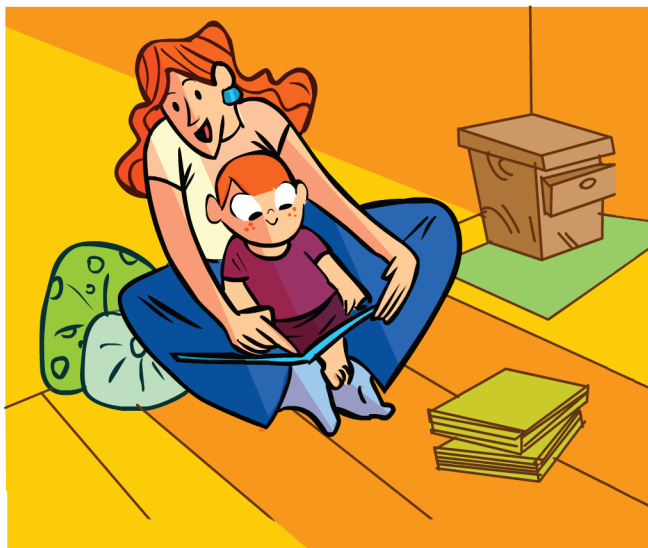
Crescimento e Desenvolvimento

Destaques do que está acontecendo nesse estágio de desenvolvimento de seu filho.



O senso de independência de seu filho de 18 a 24 meses aumenta conforme ele começa a andar, correr e escalar com mais facilidade.

Esse é um momento maravilhoso para auxiliar seu crescente vocabulário, conversando com ele e lendo juntos todos os dias.



crescer
aprendendo

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses



Entre 18 e 24 meses, você verá seu filho fazer grandes avanços em todas as áreas do desenvolvimento.

Quando ele chegar aos 24 meses, provavelmente fará a maioria dessas coisas:

Intelectualmente

Refere-se a si mesmo pelo nome e usa as palavras "eu" e "meu/minha".

Copia pequenas palavras faladas por outras pessoas e usa "por favor" e "obrigado", se as aprendeu.

Escolhe entre dois objetos.

Fica cantando com a boca fechada ou tenta cantar músicas conhecidas.

Usa sentenças com duas ou três palavras.



crescer
aprendendo

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses

Fisicamente

Anda bem e corre, mesmo se não consegue parar e virar.

Arremessa e rola bolas.

Move brinquedos com rodinhas.

Alimenta-se sozinho com uma colher.

Começar a ganhar um pouco de controle sobre as necessidades fisiológicas.



Socialmente e Emocionalmente

Imita ações.

Fica bravo e tem até acessos de raiva.

Fica tímido entre desconhecidos.

Tem problemas para dividir coisas.

Mostra sinais de independência, como dizer “não” e tentar fazer muitas coisas sozinho.

Tome nota:

Nesse estágio, seu filho precisa de liberdade para explorar e fazer escolhas, além de limites bem estabelecidos para se guiar.

crescer
aprendendo

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses

Promover o Aprendizado

Disciplina

A criança começa a entender expectativas e consequências. Nesta fase, você já pode ensinar seu filho a se comportar direito.

Elogie um bom comportamento

Ignore pequenos incidentes e acidentes, como leite derramado.

Dê ao seu filho a oportunidade de corrigir um mau comportamento.

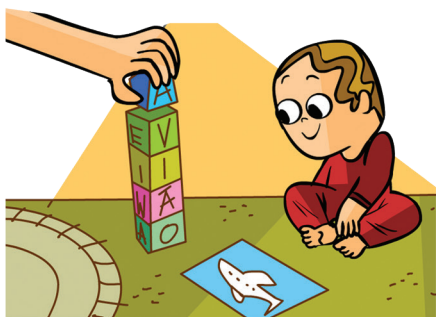
Nunca bata ou use outra punição física, e limite o uso da palavra “não”.

Dê exemplos de um bom comportamento.



Alfabetização

Esse é um período de rápido desenvolvimento linguístico, e você pode ajudar seu filho ao conversar e ler para ele sempre que puder. Ensine palavras novas o tempo todo.



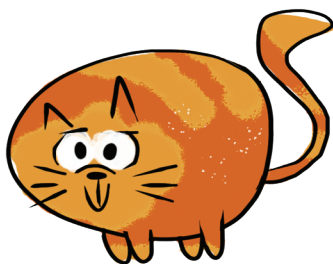
crescer
aprendendo*

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses

Quanto mais você falar com ele sobre o que está fazendo e sobre o que está ao seu redor, mais vocabulário ele construirá. Expanda o vocabulário da criança adicionando informações ao que ela disser.



Se ela falar “gatinho”, você pode dizer: “Sim, o gatinho é pequeno e macio.”

Pegue livros que contenham interesses dele, como animais, trens ou um novo irmãozinho.

Mesmo se seu filho não puder falar ainda, pergunte “Onde está...?” e “O que é...?” sempre que puder, olhando para figuras e lendo uma história.



Adicione canções e rimas infantis em toda a sua rotina, cante “Nana, neném” na hora de dormir ou “Meu pé, meu querido pé” na hora do banho.

Dê ferramentas para seu filho aprender a rabiscar, desenhar e fingir que escreve.

crescer
aprendendo

Realizado por



United Way Brasil

Sua criança dos 18 aos 24 meses

Apego

Seu filho ficará animado com sua recém-descoberta independência, mas, ao mesmo tempo, hesitará em ficar muito longe de você.

Pode ser que ele relute durante as despedidas, e retorne mais constantemente para o seu lado.

Para ajudar na hora da separação, dê tchau quando você sair. Ele pode chorar num primeiro instante, mas logo aprenderá que você sempre retorna.



Se você sair sem dizer tchau à criança, ela pode começar a ter receio de que você a deixe a qualquer momento, grudando ainda mais em você.



Garanta que a criança esteja envolvida em uma atividade quando você estiver pronta para sair. Se ela estiver ocupada, vai superar sua partida e se entrosar mais facilmente quando você voltar.

crescer
aprendendo

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses

Brincar

Você pode perceber que, perto dos dois anos, a criança faz menos brincadeiras de imitar e mais brincadeiras de fantasia ou de imaginar, fica com os brinquedos por um período maior de tempo e gosta de fazer coisas sozinha.



Use essas estratégias para aprimorar sua brincadeira.



Brinque de jogos de reconhecimento.

Coloque três objetos conhecidos a sua frente e diga: “Por favor, me dê.”

crescer
aprendendo

Realizado por



Sua criança dos 18 aos 24 meses

Estimule seu filho a brincar sozinho, mas esteja por perto para ajudar se uma atividade parecer muito difícil.

Estabeleça momentos para brincar. Pode ser difícil, mas ele deve aprender a interagir com outras crianças.

Lembre-se: crianças dessa idade estão ainda aprendendo a brincar com outras crianças e podem não saber compartilhar as coisas.



Lembre-se: para estimular um bom comportamento, você deve tentar ser paciente e estabelecer regras, com consequências claras e consistentes.

Tome nota: quando você sair, dê a seu filho um objeto que irá acalmá-lo, fazendo-o se sentir perto de você.

crescer
aprendendo

Realizado por



United Way Brasil

Sua criança dos 24 aos 36 meses

Crescimento e Desenvolvimento

Saiba o que está acontecendo nesse estágio de desenvolvimento de seu filho.

Aos 36 meses, a criança provavelmente terá um vocabulário de aproximadamente 900 palavras e usará sentenças de 3 a 5 palavras.



Nesse estágio, seu filho está explodindo de curiosidade. Seus elogios, incentivo e apoio enquanto ele se esforça para aperfeiçoar as habilidades motoras e aumentar seu conhecimento do mundo o ajudarão a crescer forte, feliz e confiante.

Você pode esperar que seu filho faça a maioria das coisas abaixo quando chegar aos 3 anos de idade:

Fisicamente

Arremessa e chuta uma bola.

Abre e fecha o zíper.

Ajuda a colocar coisas do lado de fora.

Bebe na canequinha sem derramar.

Tira e começa a colocar suas próprias roupas.

Pula e anda na ponta dos pés.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Sua criança dos 24 aos 36 meses

Intelectualmente

Chama pelo próprio nome.

Tem um vocabulário de 900 ou mais palavras.

Aponta e nomeia suas próprias partes do corpo quando solicitado.

Usa frases e sentenças de 3 a 5 palavras.



Socialmente e Emocionalmente

Inicia suas próprias brincadeiras.

Quer que as rotinas sejam sempre as mesmas.

Observa outras crianças brincando e se junta a elas.

Tem problemas para dividir coisas.



crescer
aprendendo®

Realizado por



Sua criança dos 24 aos 36 meses

Promover o Aprendizado

Os dois anos

Entre 2 e 3 anos, seu filho está começando a perceber que é uma pessoa independente de você.

Ele vai querer exercer seu livre-arbítrio, na maioria das vezes se opondo muito ao que você quer ou espera que ele faça.



Seus protestos provavelmente incluirão mudanças de temperamento e uso contínuo da palavra “não”.

crescer
aprendendo®

Realizado por



Sua criança dos 24 aos 36 meses

Dicas para controlar os acessos de raiva

Tente manter a calma. Ele vai perder o controle se você realmente perder a paciência. Em vez de usar punição física, crie consequências que tenham a ver com o comportamento.



Por exemplo, tire a criança da loja se ela se comportar mal.

Mantenha o controle ao não ceder a pedidos sem sentido.

Discuta o problema.

Quando seu filho estiver calmo, demonstre seus sentimentos fazendo com que ele saiba que seu comportamento não é aceitável.

Evite situações que possam causar problemas.

Se seu filho faz cena ou dá “piti” quando fica com fome, lembre-se de levar lanchinhos com você.



**crescer
aprendendo®**

Realizado por



Sua criança dos 24 aos 36 meses

Brincar

Seu filho agora está aprendendo a incorporar suas experiências da vida real sem as brincadeiras. Essa é sua maneira de descobrir o mundo ao seu redor. Por exemplo, você o verá “conversando” ao telefone, dirigindo um carro ou conversando com um amigo quando estiver sozinho.

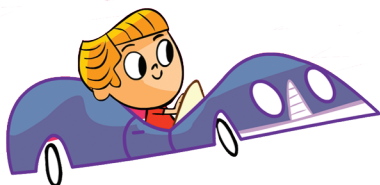
Você pode incentivar esse tipo de brincadeira:



Ajudando a criar jogos de imaginação e novas maneiras de usar brinquedos.



Os blocos de montar podem ser carros voadores ou até animais do zoológico.



Dando tempo para a criança brincar sozinha. Isso dá a ela a chance de processar e entender o que faz e aprende durante o dia.

crescer
aprendendo®

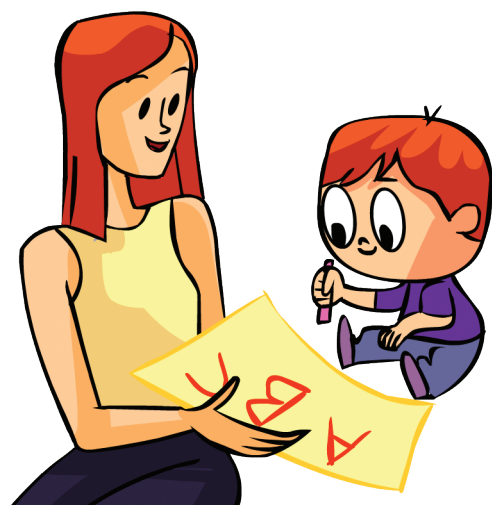
Realizado por



Sua criança dos 24 aos 36 meses

Alfabetização

Expanda a linguagem de seu filho lendo com ele todos os dias. Faça perguntas sobre o livro que vocês estão lendo e inclua a criança na história, tendo certeza de que ela entendeu.



Ofereça materiais para a criança rabiscar, desenhar ou fingir que escreve. Aponte para as palavras quando você as lê. Isso ajudará seu filho a entender como o processo de leitura funciona.

Lembre-se: apesar do acesso de raiva ser uma expressão natural e saudável das emoções e frustrações de seu filho, ensine que isso não é um comportamento adequado.

crescer
aprendendo®

Realizado por



A criança aos 3 anos

Crescimento e Desenvolvimento

Seu “pequeno bebê” se prepara para a pré-escola, onde seu mundo aumentará praticamente do dia para a noite.



E ele precisará de sua mão para guiá-lo.
Conforme ele faz amigos, você pode ensiná-lo a compartilhar.
Conforme ele treina o uso do vaso sanitário, você pode ajudá-lo a praticar.
Com encorajamento e paciência, você pode ajudar sua criança a trilhar o caminho para o sucesso.

Ela deve conseguir fazer a maioria ou todos os itens seguintes até completar 4 anos:

Fisicamente

Arremessa e chuta uma bola.

Desenha círculos e quadrados.

Começa a copiar letras maiúsculas.

Veste-se e despe-se.



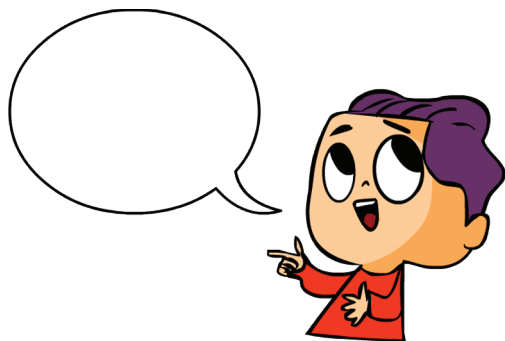
crescer
aprendendo®

Realizado por



A criança aos 3 anos

Intelectualmente



Identifica os “mesmos” e “diferentes” objetos.

Conversa com sentenças curtas.

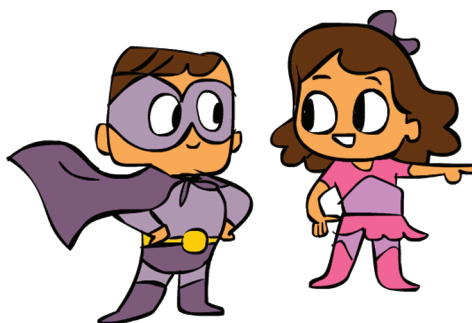
Conta e lembra partes de histórias.

Socialmente e Emocionalmente

Coopera com outras crianças.

Participa de jogos de fantasia.

Entende que há maneiras de se resolver problemas.



crescer
aprendendo®

Realizado por



A criança aos 3 anos

Promover o Aprendizado

Compartilhando

Ter um amigo significa ser um amigo. Seja na escola ou num grupo de crianças, sua criança estará começando a fazer amigos. Pela primeira vez, ela enfrenta novos desafios, como compartilhar e esperar pela vez dela.

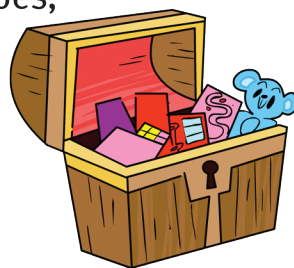


Para ajudá-la a entender esses conceitos, mostre como compartilhar.

Ofereça uma caneta sua em troca de uma das canetinhas dela.

Deixe-a ver você compartilhando com outros.

Use a palavra “dividir” durante essas interações, assim ela pode conectar a palavra à ação. Use brinquedos fáceis de compartilhar.



Quando a criança receber um amigo para brincar em casa, coloque os brinquedos que sirvam para compartilhar e cooperar. Experimente blocos, roupas de vestir, artigos de arte e brinquedos de escalar. Também, antes de os convidados chegarem, guarde brinquedos que a criança não queira compartilhar.

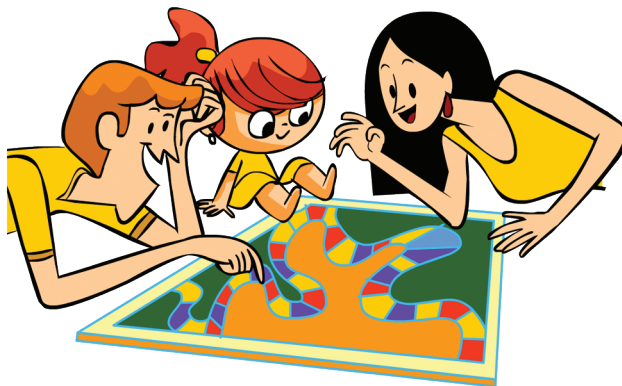
crescer
aprendendo®

Realizado por



A criança aos 3 anos

Pratique com seu filho. Brinque com jogos que envolvam esperar a vez, como jogos de tabuleiro, de memória e esconde-esconde.



Estimule e explique.

Elogie sua criança quando ela compartilhar, mas não a castigue se ela não o fizer. Em vez disso, espere até que você esteja a sós com ela e fale sobre compartilhar. Explique que só porque ela deixa o amigo usar o brinquedo não significa que ele poderá ir para casa com o brinquedo.

Hora da TV e do computador

Limite esse tipo de atividade. Uma hora por dia é suficiente. Também monitore os programas aos quais a criança assiste. Programe aqueles que têm boas mensagens. Não permita programas violentos.



**crescer
aprendendo**

Realizado por

